<i>День первый</i>			<i>День второй</i>		
<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>
1	Масло сливочное	10	1	Бутерброд с маслом	40
2	Каша вязкая молочная пшенная	205	2	Омлет натуральный	130
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Батон	50	4	Батон	30
	<i>Обед</i>			<i>Обед</i>	
1	Суп картофельный с горохом	250	1	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметана	250/10
2	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	2	Жаркое из цыплят	200
3	Картофельное пюре	155	3	Компот из кураги	200
4	Компот из смеси сухофруктов	200	4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб пшеничный	30	5	Хлеб ржано-пшеничный	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	30			
	<i>Ужин</i>			<i>Ужин</i>	
1	Гуляш	50/50	1	Зразы рубленые	50
2	Рис отварной	150	2	Пюре гороховое с маслом	155
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	30	4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	5	Хлеб ржано-пшеничный	30

<i>День третий</i>			<i>День четвертый</i>		
<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>	<i>№ п/п</i>		
1	Масло сливочное	10	1	Масло сливочное	40
2	Вареники с творогом с маслом	155	2	Каша вязкая молочная «Геркулес»	155
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Батон	50	4	Батон	30
	<i>Обед</i>			<i>Обед</i>	
1	Суп картофельный с зеленым горошком	250	1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2	Тефтели мясные с соусом томатным	60/50	2	Плов из птицы	200
3	Каша вязкая пшеничная	155	3	Напиток из плодов шиповника	200
4	Компот из изюма	200	4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб пшеничный	30	5	Хлеб ржано-пшеничный	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	30			
	<i>Ужин</i>			<i>Ужин</i>	
1	Бефстроганов из птицы	50/50	1	Шницель рыбный натуральный с соусом томатным	50/30
2	Картофель отварной	155	2	Картофельное пюре	155
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	30	4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	5	Хлеб ржано-пшеничный	30

<i>День пятый</i>			<i>День шестой</i>		
<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>
1	Масло сливочное	10	1	Масло сливочное	10
2	Пудинг из творога с рисом, соус молочный сладкий	130/30	2	Каша вязкая молочная рисовая	205
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Батон	50	4	Батон	50
	<i>Обед</i>			<i>Обед</i>	
1	Рассольник Ленинградский, сметана	250/10	1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана	250/10
2	Котлета рубленая	50	2	Печень по-строгановски	50/50
3	Капуста тушеная	150	3	Картофель отварной	155
4	Компот из свежих яблок	200	4	Компот из изюма	200
5	Хлеб пшеничный	30	5	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	6	Хлеб ржано-пшеничный	30
	<i>Ужин</i>			<i>Ужин</i>	
1	Фрикадельки рыбные с соусом сметанным с томатом	50/30	1	Котлеты рубленые из птицы «Крепыш» с соусом томатным	50/30
2	Каша вязкая пшенная	150	2	Макаронные изделия отварные с маслом	155
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	30	4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	5	Хлеб ржано-пшеничный	30

<i>День седьмой</i>			<i>День восьмой</i>		
<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	1	Масло сливочное	10
2	Каша жидкая молочная манная	210	2	Сырники из творога с соусом молочным сладким	130/30
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Батон	30	4	Батон	50
	<i>Обед</i>			<i>Обед</i>	
1	Суп картофельный с клецками	250	1	Суп картофельный с перловой крупой	250
2	Азу с цыплятами	190	2	Рыба запеченная	50
3	Компот из смеси сухофруктов	200	3	Рагу из овощей	155
4	Хлеб пшеничный	30	4	Компот из кураги	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	5	Хлеб пшеничный	30
			6	Хлеб ржано-пшеничный	30
	<i>Ужин</i>			<i>Ужин</i>	
1	Плов	200	1	Птица, тушенная в соусе	50/50
2	Чай с сахаром	200	2	Каша рассыпчатая гречневая	155
3	Хлеб пшеничный	30	3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	4	Хлеб пшеничный	30
			5	Хлеб ржано-пшеничный	30

<i>День девятый</i>			<i>День десятый</i>		
<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>
1	Масло сливочное	10	1	Масло сливочное	10
2	Омлет натуральный	130	2	Каша вязкая молочная ячневая	205
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Батон	50	4	Батон	50
	<i>Обед</i>			<i>Обед</i>	
1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	270	1	Суп из овощей	250
2	Запеканка картофельная с мясом	205	2	Бефстроганов из птицы	50/50
3	Компот из смеси сухофруктов	200	3	Рис отварной	150
4	Хлеб пшеничный	30	4	Компот из кураги	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	5	Хлеб пшеничный	30
			6	Хлеб ржано-пшеничный	30
	<i>Ужин</i>			<i>Ужин</i>	
1	Оладьи из печени с соусом сметанным	50/50	1	Капуста тушеная с цыплятами	190
2	Макаронные изделия отварные с маслом	155	2	Чай с сахаром	200
3	Чай с сахаром	200	3	Хлеб пшеничный	30
4	Хлеб пшеничный	30	4	Хлеб ржано-пшеничный	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	30			

<i>День одиннадцатый</i>			<i>День двенадцатый</i>		
<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	1	Масло сливочное	10
2	Каша вязкая молочная «Геркулес»	205	2	Каша вязкая молочная «Дружба»	205
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Батон	30	4	Батон	50
	<i>Обед</i>			<i>Обед</i>	
1	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	1	Рассольник Домашний, сметана	250/10
2	Макаронник с мясом	160	2	Котлеты рыбные любительские	50
3	Компот из смеси сухофруктов	200	3	Картофель, тушеный с луком	150
4	Хлеб пшеничный	30	4	Компот из кураги	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	5	Хлеб пшеничный	30
			6	Хлеб ржано-пшеничный	30
	<i>Ужин</i>			<i>Ужин</i>	
1	Фрикадельки из бройлер-цыплят с соусом томатным	50/30	1	Зразы рубленные	50
2	Пюре гороховое с маслом	155	2	Каша гречневая с овощами	150
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	30	4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	5	Хлеб ржано-пшеничный	30

<i>День тринадцатый</i>			<i>День четырнадцатый</i>		
<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>	<i>№ п/п</i>	<i>Завтрак</i>	<i>Масса порций, гр</i>
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	1	Масло сливочное	10
2	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	130/30	2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Батон	30	4	Батон	50
	<i>Обед</i>			<i>Обед</i>	
1	Суп с рыбными консервами	250	1	Суп картофельный с рисовой крупой	250
2	Голубцы ленивые. Соус сметанный.	190	2	Жаркое по-домашнему	155
3	Напиток из плодов шиповника	200	3	Компот из изюма	200
4	Хлеб пшеничный	30	4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	5	Хлеб ржано-пшеничный	30
	<i>Ужин</i>			<i>Ужин</i>	
1	Гуляш из птицы	50/50	1	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	50
2	Макаронные изделия с маслом	155	2	Каша вязкая ячневая	150
3	Чай с сахаром	200	3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	30	4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	5	Хлеб ржано-пшеничный	30